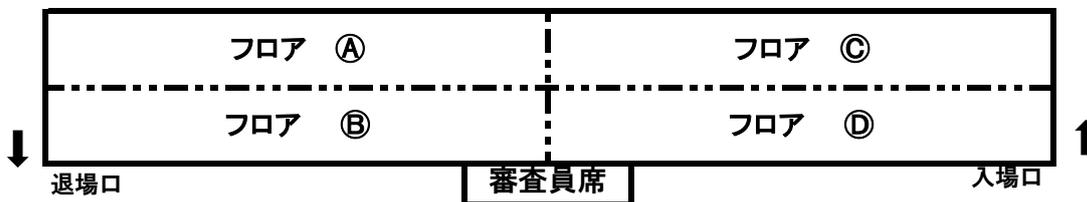


# 2025関東OPEN一輪車競技大会 足慣らしスケジュール

《全体足慣らし…責任者1名の付添をお願いします》

ペア	クラスNo	足慣らし時間	開会式～演技開始前（5分間）				
	A 1～A10	9:55～10:00	*場内アナウンスの指示に従ってください				
	B11～B20	10:00～10:05	*選手は、全クラス入場口側に整列、退場口からは入れません				
	C21～C31	10:05～10:10	*技等の規制はありません				
グループ	クラスNo	足慣らし時間	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	昼休み（6分間）
	D 1～D 4	12:35～12:41	D 1	D 2	D 3	D 4	❖場内アナウンスにて指示があります
	D 5～D 8	12:41～12:47	D 5	D 6	D 7	D 8	❖選手は、全チーム入場口側に整列
	D 9～E12	12:47～12:53	D 9	E10	E11	E12	❖指定された区分に順序よく移動し待機
	E13～E16	12:53～12:59	E13	E14	E15	E16	❖役員の誘導に従ってください
	E17～E20	12:59～13:05	E17	E18	E19	E20	❖決められたフロア内での足慣らしです
	E21～E24	13:05～13:11	E21	E22	E23	E24	❖フロア内での技等の規制はありません
	E25～E28	13:11～13:17	E25	E26	E27	E28	❖足慣らし終了後は壁沿いを通り退場口へ
E29	13:17～13:23	E29	✕	✕	✕		

## 《昼休みのフロア区分》



## 《演技直前足慣らし》

- \* 演技終了後の退場と次演技入場を同時に行います。
- \* 入場からペア1分15秒・団体1分30秒が足慣らし時間となります。
- \* 演技終了後は速やかに退場してください。（お辞儀やフロアを一周してからの退場はお控えください）
- \* ブザーでの合図はありません。アナウンスのみになります。アナウンス後の応援の掛け声はご遠慮ください。
- \* 演技開始前の合図は代表選手の挙手を持って音楽スタートです。アナウンスから挙手合図迄の目安は15秒以内です。
- \* 大会運営の進行状況により時間変更等の可能性があります。場内アナウンスにご注意ください。

## 《小体育室での足慣らし》

- \* ペアは2組・グループは1組の足慣らしになります。
- \* タイムスケジュール表を確認してください。時間に遅れることのないようにご注意ください。
- \* 音楽を使用する場合は周りに迷惑をかけることのないようにしてください。
- \* 小体育室への出入りは混みあいますので速やかに行動してください。
- \* 待機場所が2Fの通路になります。通行の妨げにならないように壁側に沿って静かにお並びください。
- \* 役員の誘導・指示に従ってください。

## 動画配信についてのお知らせ

YouTubeチャンネルで大会の様子をライブ配信します。  
 関東OPENのサイトにてURLを前日までにお知らせします。



チャンネルの登録をお願い致します。  
 SNS等での公開は禁止致します。

